

HEALTH MAGAZINE

ISSN 2077-7299

ইবনে সিনা হেলথ ম্যাগাজিন
রেজি নং ১৮৮
বর্ষ ৮ ■ সংখ্যা ২ ■ নভেম্বর ২০১৭

প্রধান পৃষ্ঠপোষক

কমোডর (অব:) এম. আতাউর রহমান

সম্পাদক মন্ডলীর সভাপতি

অধ্যাপক এ কে এম সদরুল ইসলাম পিএইচডি

উপদেষ্টা সম্পাদক

অধ্যক্ষ জোবেদ আলী

ভারপ্রাপ্ত সম্পাদক

অধ্যাপক ডা: আবু খলদুন আল-মাহমুদ পিএইচডি

নির্বাহী সম্পাদক

শেখ মিজানুর রহমান

শিল্প নির্দেশক

হামিদুল ইসলাম

গ্রাফিক্স

মনিরুজ্জামান মনির



IBN SINA
Pioneer in Health Care

ইবনে সিনা ট্রাস্টের পক্ষে

অধ্যাপক চৌধুরী মাহমুদ হাসান পিএইচডি কর্তৃক
বাড়ি ৪৮, রোড ৯/এ, ধানমন্ডি আবাসিক এলাকা
থেকে প্রকাশিত এবং দিগন্ত প্রিন্টিং অ্যান্ড প্যাকেজিং,
৩৬৪, খন্দকার রোড, জুরাইন, শ্যামপুর, ঢাকা থেকে
মুদ্রিত।

সম্পাদকীয় যোগাযোগ : +৮৮-০২-৯১২৬৬২৫-৬,

+৮৮-০২-৯১২৬৮৩৫-৭, এক্স-৫১১

E-mail : newsbulletinist@gmail.com

Web : www.ibnsinatrust.com

ম্যাগাজিনে প্রকাশিত সব মতামত লেখকের নিজস্ব।
সম্পাদনা বোর্ড লেখকের মতামতের জন্য দায়ী নন।

দাম ১০ টাকা

আল কুরআন

হে মানবজাতি! আল্লাহর ওয়াদা
অবশ্যই সত্য। সুতরাং দুনিয়ার
জীবন যেন তোমাদেরকে
কিছুতেই প্রতারিত না করে। আর
প্রতারক (শয়তান) যেন
তোমাদেরকে আল্লাহর সম্বন্ধে
ধোঁকায় না ফেলে।

- সূরা আল ফাতির আয়াত-৫

আল হাদিস

রাসূল সা: বলেছেন,
কোনো মুসলিম যখন তার
রুগ্ন মুসলিম ভাইকে
দেখতে যায়, তখন সে
জান্নাতের ফল আহরণ
করতে থাকে, যতক্ষণ না
সে ফিরে আসে।

- সহিহ মুসলিম

সম্পাদকীয়

প্রকৃতির ঋতু পরিবর্তনের ধারায় শরৎ শেষ হয়ে হেমন্ত এসেছে। সামনেই পিঠাপুলির
বৈচিত্র্য নিয়ে শীত আসবে। গত কয়েক বছর জাতির মাঝে এই সচেতনতা এসেছে,
শৈতপ্রবাহ ঝুঁকিতে থাকা প্রান্তিক জনগোষ্ঠীর কাছে শীতবস্ত্র পৌঁছে দেয়া হচ্ছে।
আমাদের এই মানবতাবাদ সব সময় জাগ্রত রাখা উচিত। পুরো জাতি পুরো সমাজ একই
শরীর। কাজেই আমাদের বাড়িতে বাড়তি বস্ত্র শৈতপ্রবাহের এলাকাগুলোতে পৌঁছানো
উচিত। গত কয়েক মাস রোহিঙ্গা উদ্বাস্তুদের ব্যাপকভাবে আগমন এবং তাদের সাথে
মানবিক বিপর্যয় বিশ্বকে আলোড়িত করেছে। এ বিষয়ে বাংলাদেশ এবং সরকারের
ভূমিকা প্রশংসনীয়। সাধ্যমতো তাদের সহযোগিতা করা উচিত।

১৪ নভেম্বর বিশ্ব ডায়াবেটিস দিবস। আধুনিক লাইফস্টাইল ডায়াবেটিস, ওবেসিটি,
কোলেস্টেরলজনিত রোগ, হাইপারটেনশন, স্ট্রোক ইত্যাদি সব কিছুর বৃদ্ধি ঘটছে।
এবারের বিশ্ব ডায়াবেটিস দিবসের প্রতিপাদ্য Women and diabetes : Our right to a
healthy future। কাজেই ডায়াবেটিসের শুরুতেই শনাক্তকরণ, নিয়ন্ত্রণে রাখা ও চোখের
নিয়মিত পরীক্ষা ইত্যাদি ব্যবস্থা ডায়াবেটিসজনিত চোখের সমস্যা এবং অন্ধত্ব প্রতিরোধ
করবে।

২০ নভেম্বর আন্তর্জাতিক শিশু দিবস। এবারের প্রতিপাদ্য Children of today, our
keepers tomorrow শিশুর সব রোগের প্রতিরোধসহ শিশুর সুস্থ স্বাভাবিকভাবে বেড়ে
ওঠার জন্য সহায়ক সব পরিবেশ নিশ্চিত করা। মনে রাখতে হবে, শিশু শুধু একটি
পরিবারেরই সম্পদ নয়, বরং সমগ্র দেশ-জাতি তথা মানবজাতির সম্পদ। প্রতিটি শিশুর
স্বাস্থ্য, শিক্ষা ও খাদ্যের অধিকার নিশ্চিত করতে হবে।

২৫ নভেম্বর আন্তর্জাতিক নারীর সহিংসতা প্রতিরোধ দিবস। বিশ্বব্যাপী ইলেকট্রনিক
মিডিয়ায় পর্নোগ্রাফির প্রসার নারীর প্রতি সম্মানবোধ ধ্বংস করছে। নারীর প্রতি নির্যাতন
বাড়ছে। যে নারী মায়ের জাতি, তাদের প্রতি উন্মুক্ত সহিংসতা অসভ্যতা বৈ কিছুই নয়।
আমাদের দেশে ইভটিজিং, এসিড সন্ত্রাস, বাল্যবিয়ে, নারীর উচ্চশিক্ষায় বাধাসহ অনেক
প্রতিবন্ধকতা রয়েছে। এসব প্রতিবন্ধকতা দূর করতে হবে। এখনই সাইবার ক্রাইম রোধে
ব্যবস্থা নেয়া দরকার। প্রয়োজনে অপ্রাপ্তবয়স্কদের স্মার্টফোন ব্যবহার নিয়ন্ত্রিত করা
উচিত।

সবাই সুস্থ থাকুন। ভালো থাকুন। আল্লাহ হাফেজ।

সম্পাদক

হেলথ ম্যাগাজিন